

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
 ОТ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального  
питания»

\_\_\_\_\_/Шакина С.В./  
ОТ « 19 » мая 2025г.



**М Е Н Ю** на «19» мая 2025 года для детей с ОВЗ.

| Наименование блюд                                                            | Выход, г    | Цена, руб.    | Калорийность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------------|
| <b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>        |             |               |                    |
| <b>Завтрак:</b>                                                              |             |               |                    |
| Каша молочная рисовая с джемом                                               | 200/20      | 33,55         | 231,6              |
| Бутерброд с маслом и сыром "Русич"                                           | 30/5/40     | 52,10         | 210,0              |
| Чай с сахаром и лимоном                                                      | 200/8       | 4,35          | 22,5               |
| <b>Обед:</b>                                                                 |             |               |                    |
| Щи по-уральски                                                               | 250         | 17,23         | 89,0               |
| Фрикадельки (свинина) в соусе                                                | 80/20       | 40,22         | 217,9              |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                   | 150         | 12,24         | 279,0              |
| Напиток из ягод                                                              | 200         | 10,56         | 55,4               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                            | 31          | 2,75          | 62,0               |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>1233</b> | <b>173,00</b> | <b>1167,4</b>      |
| <b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b> |             |               |                    |
| <b>Завтрак:</b>                                                              |             |               |                    |
| Каша молочная рисовая с маслом сливочным                                     | 200/5       | 21,23         | 189,2              |
| Бутерброд с маслом                                                           | 10/40       | 20,61         | 144,4              |
| Чай с сахаром                                                                | 200         | 1,98          | 20,0               |
| <b>Обед:</b>                                                                 |             |               |                    |
| Щи по-уральски                                                               | 250         | 17,23         | 89,0               |
| Фрикадельки (свинина) в соусе                                                | 80/30       | 41,30         | 221,4              |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                   | 180         | 14,69         | 334,8              |
| Чай с сахаром и лимоном                                                      | 200/5       | 3,46          | 21,6               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                            | 50          | 4,50          | 100,0              |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>1250</b> | <b>125,00</b> | <b>1120,4</b>      |

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством:

Mary

Моисеева Ю.С.

Директор школы № \_\_\_\_\_

ОТ «          »            2025г

Директор МАУ «Центр социального  
питания»

ОТ « 20 » *март* 2025г



**М Е Н Ю** на «20» мая 2025 года для детей с ОВЗ.

| Наименование блюд                                                            | Выход, г    | Цена, руб.    | Калорийность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------------|
| <b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>        |             |               |                    |
| <b>Завтрак:</b>                                                              |             |               |                    |
| Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком                         | 160/20      | 60,16         | 417,7              |
| Чай с сахаром и апельсином                                                   | 200/10      | 5,46          | 21,8               |
| Фрукты свежие ( яблоко )                                                     | 135         | 24,38         | 63,0               |
| <b>Обед:</b>                                                                 |             |               |                    |
| Суп с бобовыми                                                               | 250         | 7,89          | 175,2              |
| Котлета с овощами (свинина), соус сметанный                                  | 70/20       | 40,42         | 254,2              |
| Рагу овощное                                                                 | 150         | 22,58         | 189,3              |
| Напиток из шиповника                                                         | 200         | 8,00          | 48,4               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                            | 46          | 4,11          | 92,0               |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>1261</b> | <b>173,00</b> | <b>1261,6</b>      |
| <b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b> |             |               |                    |
| <b>Завтрак:</b>                                                              |             |               |                    |
| Каша молочная пшеничная                                                      | 200         | 12,42         | 307,5              |
| Бутерброд с сыром                                                            | 15/40       | 26,14         | 203,0              |
| Чай с сахаром и апельсином                                                   | 200/5       | 3,81          | 20,8               |
| <b>Обед:</b>                                                                 |             |               |                    |
| Суп с бобовыми                                                               | 250         | 7,89          | 175,2              |
| Котлета с овощами (свинина), соус сметанный                                  | 70/20       | 40,42         | 254,2              |
| Рагу овощное                                                                 | 180         | 28,53         | 227,2              |
| Чай с сахаром                                                                | 200         | 1,98          | 20,0               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                            | 42          | 3,81          | 84,0               |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>1222</b> | <b>125,00</b> | <b>1291,9</b>      |

May

Моисеева Ю.С.

\_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального  
питания» \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/Шакина С.В./  
от « 21 » \_\_\_\_\_ 2025г.



**М Е Н Ю на «21» мая 2025 года для детей с ОВЗ.**

| Наименование блюд                                                            | Выход, г    | Цена, руб.    | Калорийность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------------|
| <b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>        |             |               |                    |
| <b>Завтрак:</b>                                                              |             |               |                    |
| Наггетсы куриные, соус красный                                               | 80/20       | 52,88         | 236,5              |
| Макаронные изделия отварные                                                  | 150         | 8,37          | 189,3              |
| Чай с сахаром и лимоном                                                      | 200/5       | 3,46          | 21,6               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                            | 40          | 3,60          | 80,0               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                       | 120         | 21,69         | 56,4               |
| <b>Обед:</b>                                                                 |             |               |                    |
| Суп крестьянский с крупой                                                    | 250         | 12,94         | 116,0              |
| Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом                                 | 80/30       | 41,38         | 320,6              |
| Рис отварной                                                                 | 150         | 15,31         | 210,2              |
| Напиток из кураги                                                            | 200         | 8,02          | 44,0               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                            | 59          | 5,35          | 118,0              |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>1333</b> | <b>173,00</b> | <b>1203,3</b>      |
| <b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b> |             |               |                    |
| <b>Завтрак:</b>                                                              |             |               |                    |
| Каша молочная пшенная                                                        | 250         | 16,27         | 284,2              |
| Бутерброд с маслом                                                           | 10/40       | 20,61         | 144,4              |
| Чай с сахаром и лимоном                                                      | 200/5       | 3,46          | 21,6               |
| <b>Обед:</b>                                                                 |             |               |                    |
| Суп крестьянский с крупой                                                    | 250         | 12,94         | 116,0              |
| Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом                                 | 80/30       | 41,38         | 320,6              |
| Рис отварной                                                                 | 180         | 18,37         | 252,2              |
| Напиток из кураги                                                            | 200         | 8,02          | 44,0               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                            | 44          | 3,95          | 88,0               |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>1289</b> | <b>125,00</b> | <b>1271,0</b>      |

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

\_\_\_\_\_  
*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»  
\_\_\_\_\_  
/Шакина С.В./  
от « 22 » \_\_\_\_\_ 2025г.



**М Е Н Ю на «22» мая 2025 года для детей с ОВЗ.**

| Наименование блюд                                                            | Выход, г    | Цена, руб.    | Калорийность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------------|
| <b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>        |             |               |                    |
| Зеленый горошек припущенный                                                  | 15          | 8,74          | 8,7                |
| Пюре по-деревенски из картофеля                                              | 150         | 21,84         | 122,5              |
| Котлеты рыбные, соус молочный                                                | 80/40       | 50,37         | 224,7              |
| Чай с сахаром и апельсином                                                   | 200/5       | 3,81          | 21,6               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                            | 58          | 5,24          | 116,0              |
| <b>Обед:</b>                                                                 |             |               |                    |
| Суп из овощей                                                                | 250         | 17,20         | 99,0               |
| Гуляш (свинина)                                                              | 50/50       | 48,02         | 236,1              |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                   | 150         | 12,24         | 279,0              |
| Чай с сахаром                                                                | 200         | 1,98          | 20,0               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                            | 40          | 3,56          | 80,0               |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>1288</b> | <b>173,00</b> | <b>1207,6</b>      |
| <b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b> |             |               |                    |
| <b>Завтрак:</b>                                                              |             |               |                    |
| Каша молочная геркулесовая                                                   | 200         | 14,32         | 230,0              |
| Бутерброд с сыром                                                            | 15/40       | 26,14         | 201,0              |
| Чай с сахаром и апельсином                                                   | 200/5       | 3,81          | 21,6               |
| <b>Обед:</b>                                                                 |             |               |                    |
| Суп из овощей                                                                | 250         | 17,20         | 99,0               |
| Гуляш (свинина)                                                              | 45/45       | 43,22         | 212,5              |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                   | 180         | 14,69         | 334,8              |
| Чай с сахаром                                                                | 200         | 1,98          | 20,0               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                            | 40          | 3,64          | 84,0               |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>1220</b> | <b>125,00</b> | <b>1202,9</b>      |

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Согласовано

Утверждаю

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Директор МАУ «Центр социального питания»  
\_\_\_\_\_/Шакина С.В./  
от « 23 » \_\_\_\_\_ 2025г.



**М Е Н Ю на «23» мая 2025 года для детей с ОВЗ.**

| Наименование блюд                                                            | Выход, г    | Цена, руб.    | Калорийность, ккал |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------------|
| <b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>        |             |               |                    |
| <b>Завтрак:</b>                                                              |             |               |                    |
| Каша молочная ячневая                                                        | 200         | 12,08         | 246,0              |
| Бутерброд с сыром                                                            | 20/40       | 32,53         | 176,6              |
| Напиток кефирный Фруктовый в индивидуальной упаковке                         | 140         | 19,68         | 107,8              |
| Чай с сахаром и лимоном                                                      | 200/5       | 3,46          | 21,6               |
| Фрукты свежие (яблоко )                                                      | 123         | 22,25         | 52,5               |
| <b>Обед:</b>                                                                 |             |               |                    |
| Суп рыбный с рисом                                                           | 250/8       | 17,26         | 131,0              |
| Макаронные изделия отварные                                                  | 150         | 8,37          | 210,2              |
| Котлета "Новость" (свинина), соус овощной                                    | 80/20       | 46,34         | 278,1              |
| Напиток из изюма                                                             | 200         | 6,75          | 64,8               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                            | 48          | 4,28          | 96,0               |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>1484</b> | <b>173,00</b> | <b>1384,6</b>      |
| <b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b> |             |               |                    |
| <b>Завтрак:</b>                                                              |             |               |                    |
| Каша молочная ячневая                                                        | 200         | 12,08         | 246,0              |
| Бутерброд с маслом                                                           | 15/35       | 26,64         | 216,6              |
| Чай с сахаром                                                                | 200         | 1,98          | 20,0               |
| <b>Обед:</b>                                                                 |             |               |                    |
| Суп рыбный с рисом                                                           | 250/8       | 17,26         | 131,0              |
| Макаронные изделия отварные                                                  | 180         | 10,03         | 252,2              |
| Котлета "Новость" (свинина), соус овощной                                    | 80/20       | 46,34         | 278,1              |
| Напиток из изюма                                                             | 200         | 6,75          | 64,8               |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный                                            | 44          | 3,92          | 88,0               |
| <b>Итого:</b>                                                                | <b>1232</b> | <b>125,00</b> | <b>1296,7</b>      |

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_