

Согласовано  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
 Директор МАУ «Центр социального питания»  
 \_\_\_\_\_ /Шакина С.В./  
 от « 31 » марта 2025г.



**М Е Н Ю на «31» марта 2025 года для детей с ОВЗ.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	20/40	32,53	176,6
Напиток Шоколадный с молоком	200	21,71	110,0
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,86	59,2
<b>Обед:</b>			
Рассольник Ленинградский	250	22,18	137,4
Паста Школьная (свинина)	220 (70/150)	48,43	470,9
Напиток апельсиновый	200	7,81	38,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,58	102,0
<b>Итого:</b>	<b>1307</b>	<b>173,00</b>	<b>1276,9</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная пшенная	200	12,90	182,0
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	158,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
<b>Обед:</b>			
Рассольник Ленинградский	270	22,43	148,4
Паста Школьная (свинина)	220 (70/150)	48,43	470,9
Напиток апельсиновый	200	7,81	38,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,21	116,0
<b>Итого:</b>	<b>1203</b>	<b>125,00</b>	<b>1134,6</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»  
\_\_\_\_\_/Шакина С.В./  
от « 01 » апреля 2025г.



**М Е Н Ю** на «01» апреля 2025 года для детей с ОВЗ.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	417,7
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,8
Фрукты свежие (яблоко)	134	24,30	63,0
<b>Обед:</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	260	15,36	116,7
Плов (свинина)	40/180	52,26	463,6
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	54	4,82	108,0
<b>Итого:</b>	<b>1258</b>	<b>173,00</b>	<b>1246,2</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
Каша молочная пшеничная	200	12,42	246,0
Бутерброд с маслом	15/40	27,49	203,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,6
<b>Обед:</b>			
Щи из свежей капусты с картофелем	260	15,36	116,7
Плов (свинина)	40/180	52,26	463,6
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	33	3,01	66,0
<b>Итого:</b>	<b>1173</b>	<b>125,00</b>	<b>1172,3</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»  
/Шакина С.В./  
от « 02 » апрель 2025г.



**М Е Н Ю на «02» апреля 2025 года для детей с ОВЗ.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Горошек зеленый припущенный	10	5,28	5,8
Котлета рубленая (свинина), соус красный	80/20	41,92	269,5
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (мандарин)	104	27,28	34,3
<b>Обед:</b>			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	166,9
Филе куриной грудки тушеное в соусе	45/45	46,93	208,9
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из шиповника	200	3,38	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	8,00	76,0
<b>Итого:</b>	<b>1342</b>	<b>173,00</b>	<b>1371,0</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная геркулесовая	200	14,34	115,0
Бутерброд с сыром	15/30	24,43	132,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
<b>Обед:</b>			
Суп с бобовыми с филе куриной грудки	250/5	12,43	166,9
Филе куриной грудки тушеное в соусе	45/45	46,93	208,9
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	23	2,09	46,0
<b>Итого:</b>	<b>1193</b>	<b>125,00</b>	<b>1069,7</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_



Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»  
\_\_\_\_\_/Шакина С.В./  
от « 03 » апреля 2025г.

**М Е Н Ю на «03» апреля 2025 года для детей с ОВЗ.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Морковный бисквит со сгущенным молоком	160/25	48,08	430,4
Чай Фруктовый с апельсином	200/10	19,22	75,6
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,70	58,8
<b>Обед:</b>			
Суп с макаронными изделиями	250	7,15	112,3
Рис отварной	150	15,31	210,2
Биточки рыбные, соус овощной	80/20	50,86	225,0
Узвар яблочный	200	6,11	76,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,57	80,0
<b>Итого:</b>	<b>1260</b>	<b>173,00</b>	<b>1268,3</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная манная	200	12,82	194,8
Бутерброд с маслом	10/40	20,61	170,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,6
<b>Обед:</b>			
Суп с макаронными изделиями	250	7,15	112,3
Рис отварной	180	18,38	252,2
Биточки рыбные, соус овощной	80/30	53,07	232,4
Узвар яблочный	200	6,11	76,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	33	2,96	66,0
<b>Итого:</b>	<b>1228</b>	<b>125,00</b>	<b>1125,3</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

\_\_\_\_\_  
*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»  
*Шакина С.В.*  
от « 04 » апреля 2025г.



**М Е Н Ю на «04» апреля 2025 года для детей с ОВЗ.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 7-11 лет 173=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Горошек зеленый припущенный	20	10,56	11,60
Биточки рубленные из кури, соус сметанный	80/30	48,70	231,6
Пюре по-деревенски из картофеля	150	21,84	122,5
Чай с сахаром и лимоном	200/7	4,13	22,3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	53	4,77	106,0
<b>Обед:</b>			
Борщ	250	17,30	93,0
Печень по-строгановски	40/50	46,83	294,3
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,74	84,0
<b>Итого:</b>	<b>1272</b>	<b>173,00</b>	<b>1219,4</b>
<b>Льготное двухразовое питание для обучающихся с 12 лет и старше 125=00</b>			
<b>Завтрак:</b>			
Каша молочная ячневая	200	12,08	246,0
Бутерброд с сыром	15/40	26,14	158,5
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
<b>Обед:</b>			
Борщ	250	17,30	93,0
Печень по-строгановски	40/50	46,83	294,3
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,79	84,0
<b>Итого:</b>	<b>1217</b>	<b>125,00</b>	<b>1187,8</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_