

Согласовано

Директор школы № _____

_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального
питания»

Иванова /Ивакина С.В./
от « 19 » мая 2025г.



М Е Н Ю на «19» мая 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с маслом и сыром "Русич"	30/5/40	52,10	210,0
Чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	22,5
Итого:	503	90,00	464,1
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/30	41,30	221,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,24	279,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	128	23,20	60,2
Итого:	618	90,00	676,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с сыром	16/40	27,34	162,1
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,46	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	130	23,65	61,1
Итого:	611	88,00	476,4
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Фасоль стручковая припущенная	20	5,58	2,7
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,69	334,8
Чай с сахаром	200	1,98	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,83	58,8
Итого:	656	88,00	693,9

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством.

Моисеева

Моисеева Ю.С.



Согласовано

Директор школы № _____

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального
питания»

/Шакина С.В./

от « 20 » мая 2025г.



_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

М Е Н Ю на «20» мая 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	417,7
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,46	21,8
Фрукты свежие (яблоко)	135	24,38	63,0
Итого:	525	90,00	502,5
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Горошек зеленый припущенный	20	11,66	11,6
Печень по-строгановски	50/50	57,33	193,2
Макаронные изделия отварные	150	8,37	189,3
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	52	4,64	104,0
Итого:	522	90,00	543,7
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	417,7
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,46	21,8
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,38	57,8
Итого:	513	88,00	497,3
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Горошек зеленый припущенный	15	8,74	8,7
Печень по-строгановски	50/50	57,33	193,2
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	43	3,90	86,0
Итого:	538	88,00	560,7

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « _____ » _____ 2025г.

Директор МАУ «Центр социального питания»
 _____ /Шакина С.В./
 от «29» мая 2025г.



Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	236,5
Макаронные изделия отварные	150	8,37	189,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,46	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (яблоко)	120	21,69	56,4
Итого:	615	90,00	347,3
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Наггетсы куриные, соус красный	80/40	53,82	245,2
Рис отварной	150	15,31	210,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	56	5,03	112,0
Итого:	526	90,00	643,0
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00			
Зеленый горошек припущенный	30	17,50	17,4
Наггетсы куриные, соус красный	80/40	53,82	245,2
Макаронные изделия отварные	180	10,03	189,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,46	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	35	3,19	70,0
Итого:	570	88,00	543,5
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00			
Зеленый горошек припущенный	15	8,74	11,6
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	236,5
Рис отварной	180	18,37	252,2
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,46	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,55	102,0
Итого:	551	88,00	612,3

Mary

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « » 2025г

Директор МАУ «Центр социального питания»
/Шакина С.В./
от « 22 » мая 2025г.



Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Зеленый горошек припущенный	15	8,74	8,7
Пюре по-деревенски из картофеля	150	21,84	122,5
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	224,7
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,81	21,9
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,24	74,0
Итого:	548	90,00	451,8
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Зеленый горошек припущенный	15	8,74	8,7
Гуляш (свинина)	60/40	56,72	279,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,24	44,0
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	50	4,49	100,0
Итого:	515	90,00	431,7
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Овощи порционно (огурец соленый)	10	5,36	1,2
Котлеты рыбные, соус молочный	80/20	48,40	213,8
Пюре по-деревенски из картофеля	180	26,21	147,0
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,81	21,9
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	47	4,22	94,0
Итого:	542	88,00	477,9
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Горошек зеленый припущенный	15	8,74	8,7
Гуляш (свинина)	60/40	56,72	278,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,69	334,8
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,81	21,9
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	4,04	90,0
Итого:	545	88,00	725,2

May

Моисеева Ю.С.

Согласовано

Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»
_____/Шакина С.В./
от « 23 » _____ 2025г.



М Е Н Ю на «23» мая 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Первая смена. 90=00			
Каша молочная ячневая	200	12,08	246,0
Бутерброд с сыром	20/40	32,53	176,6
Напиток кефирный Фруктовый в индивидуальной упаковке	140	19,68	107,8
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,46	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,25	52,5
Итого:	728	90,00	604,5
Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.			
Вторая смена. 90=00			
Овощи цветные припущенные	30	7,44	5,8
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,46	236,5
Пюре по-деревенски из картофеля	150	21,84	122,5
Напиток из кураги	200	8,02	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	47	4,24	94,0
Итого:	537	90,00	523,6
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00.			
Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/5	18,96	307,5
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,46	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	121	21,98	52,4
Итого:	591	88,00	568,4
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00.			
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,46	236,5
Пюре по-деревенски из картофеля	180	26,21	147,0
Напиток из кураги	200	8,02	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	59	5,31	118,0
Итого:	549	88,00	521,5

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.