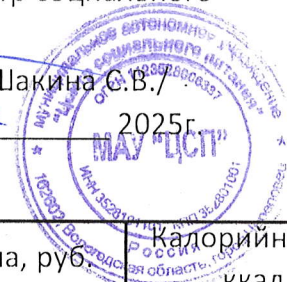


Согласовано
Директор школы. № _____

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального
питания»

_____/_____/_____
от «____» _____ 2025г

Шакина С.В.
/Шакина С.В./
от «19» мая 2025г



М Е Н Ю на «19» мая 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с сыром	16/40	27,34	162,1
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,46	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	130	23,65	61,1
Итого:	611	88,00	476,4
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00			
Фасоль стручковая припущенная	20	5,58	2,7
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,69	334,8
Чай с сахаром	200	1,98	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,83	58,8
Итого:	656	88,00	693,9
Обед для обучающихся с 7-11 лет. 83=00			
Щи по-уральски	250	17,23	89,0
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,24	279,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	31	2,75	62,0
Итого:	731	83,00	703,0
Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00			
Щи по-уральски	250	17,23	89,0
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/30	41,30	221,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,69	334,8
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	47	4,22	94,0
Итого:	787	88,00	794,6
Полдник. 40=00			
Булочка Школьная	80	10,93	323,7
Напиток из кураги	200	8,02	77,0
Фрукты свежие (яблоко)	116	21,05	54,5
Итого:	396	40,00	455,2

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Заведующий производством:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Согласовано
Директор школы № _____

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального
питания»

_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

С.В. Шакина
/Шакина С.В.
от « 20 » мая 2025г.



М Е Н Ю на «20» мая 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей.			
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	417,7
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,46	21,8
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,38	57,8
Итого:	513	88,00	497,3
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00			
Горошек зеленый припущенный	15	8,74	8,7
Печень по-строгановски	50/50	57,33	193,2
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	43	3,90	86,0
Итого:	538	88,00	560,7
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00			
Суп с бобовыми	250	7,89	175,2
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	70/20	40,42	254,2
Рагу овощное	150	22,58	189,3
Напиток из шиповника	200	8,00	48,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	46	4,11	92,0
Итого:	736	83,00	759,1
Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00			
Суп с бобовыми	250	7,89	175,2
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	70/30	41,38	254,2
Рагу овощное	180	28,53	227,2
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	24	2,20	48,0
Итого:	754	88,00	750,2
Полдник. 40=00			
Булочка Забава	70	10,34	228,8
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Фрукты свежие (яблоко)	126	22,91	59,2
Итого:	396	40,00	352,8

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

Согласовано
Директор школы № _____

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального
питания»



_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

С.В. Шакина
/Шакина С.В./
от « 21 » мая 2025г.



М Е Н Ю на «21» мая 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. Первая смена.			
88=00			
Горошек зеленый припущенный	30	17,50	11,60
Наггетсы куриные, соус красный	80/40	53,82	253,7
Макаронные изделия отварные	180	10,03	147,0
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,46	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	35	3,19	70,0
Итого:	570	88,00	492,3
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше. Первая смена.			
88=00			
Горошек зеленый припущенный	15	8,74	8,70
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	320,6
Рис отварной	180	18,37	252,2
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,46	75,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,55	102,0
Итого:	551	88,00	759,1
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00			
Суп крестьянский с крупой	250	12,94	116,0
Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом	80/30	41,38	320,6
Рис отварной	150	15,31	210,2
Напиток из кураги	200	8,02	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	59	5,35	118,0
Итого:	769	83,00	784,8
Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00			
Суп крестьянский с крупой с филе куриной грудки	250/3	15,66	120,3
Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом	80/30	41,38	320,6
Рис отварной	180	18,37	252,2
Напиток из кураги	200	8,02	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	51	4,57	102,0
Итого:	794	88,00	815,1
Полдник. 40=00			
Булочка Витушка с ванилином	70	13,95	242,9
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,81	21,9
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,24	57,3
Итого:	398	40,00	322,1

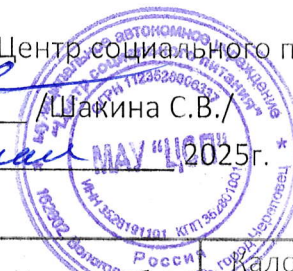
Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:
Заведующий производством:

С.М. Моисеева

Моисеева Ю.С.

Согласовано
Директор школы № _____
_____/_____/_____
от « ____ » _____ 2025г

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»
С.В. Шакина
(Шакина С.В.)
от « 22 » мая 2025г.



М Е Н Ю на «22» мая 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Первая смена. 88=00			
Овощи порционно (огурец соленый)	10	5,36	1,2
Котлеты рыбные, соус молочный	80/20	48,40	307,5
Пюре по-деревенски из картофеля	180	26,21	186,9
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,81	21,9
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	47	4,22	130,0
Итого:	542	88,00	460,6
Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.			
Вторая смена. 88=00			
Горошек зеленый припущенный	15	8,74	17,40
Гуляш (свинина)	60/40	56,72	311,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,69	334,8
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,81	23,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	4,04	90,0
Итого:	545	88,00	759,8
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00			
Суп из овощей	250	17,20	99,0
Гуляш (свинина)	50/50	48,02	236,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,24	279,0
Чай с сахаром	200	1,98	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,56	84,0
Итого:	740	83,00	718,1
Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00			
Суп из овощей	260	17,90	103,0
Гуляш (свинина)	50/50	48,02	248,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,69	334,8
Чай с сахаром	200	1,98	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	60	5,41	120,0
Итого:	800	88,00	826,1
Полдник. 40=00			
Налитушка со сметаной и яйцом	100	24,16	338,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Итого:	300	40,00	413,8

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»
Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.

Согласовано
Директор школы № _____

Утверждаю
Директор МАУ «Центр социального питания»



_____/_____/

С.В. Шакина /Шакина С.В./

от « ____ » _____ 2025г

от « 23 » мая 2025г.

М Е Н Ю на «23» мая 2025 года.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
Горячее питание за счет средств родителей			
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			
смена. 88=00		Первая	
Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/5	18,96	158,4
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	236,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,46	20,0
Фрукты свежие (яблоко)	121	21,98	56,9
Итого:	591	88,00	471,8
Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.			
смена. 88=00		Вторая	
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,46	236,5
Пюре по-деревенски из картофеля	180	26,21	147,0
Напиток из кураги	200	8,02	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	59	5,31	118,0
Итого:	549	88,00	521,5
Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00			
Суп рыбный с рисом	250/8	17,26	131,0
Макаронные изделия отварные	150	8,37	210,2
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/20	46,34	278,1
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	48	4,28	94,0
Итого:	756	83,00	500,0
Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00			
Суп рыбный с рисом	250/10	19,20	137,5
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,46	278,1
Макаронные изделия отварные	180	10,03	252,2
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,56	80,0
Итого:	790	88,00	812,6
Полдник. 40=00			
Ватрушка с повидлом ягодным	70	11,41	190,5
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Фрукты свежие (яблоко)	114	20,59	53,6
Итого:	384	40,00	289,7

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП» Моисеева Ю.С.
Заведующий производством

Моисеева Ю.С.