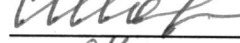


Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»

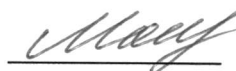
 /Шакина С.В./  
от « 07 » апреля 2025г.



**М Е Н Ю на «07» апреля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Первая смена. 90=00</b>			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с маслом и сыром "Русич"	30/5/40	52,10	210,0
Чай с сахаром и лимоном	200/8	4,35	22,5
<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>90,00</b>	<b>464,1</b>
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Вторая смена. 90=00</b>			
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/30	41,30	221,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие ( яблоко )	128	23,18	60,2
<b>Итого:</b>	<b>618</b>	<b>90,00</b>	<b>676,0</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00.</b>			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с сыром	16/40	27,34	162,1
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	130	23,57	61,1
<b>Итого:</b>	<b>611</b>	<b>88,00</b>	<b>476,4</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00.</b>			
Фасоль стручковая припущенная	20	5,58	2,7
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,72	58,8
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>88,00</b>	<b>693,9</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»



Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_



Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»  
Шакина С.В. /Шакина С.В./  
от « 08 » апреля 2025г.

**М Е Н Ю на «08» апреля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Первая смена. 90=00</b>			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	417,7
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,8
Фрукты свежие (яблоко)	134	24,30	63,0
<b>Итого:</b>	<b>524</b>	<b>90,00</b>	<b>502,5</b>
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Вторая смена. 90=00</b>			
Горошек зеленый припущенный	25	13,22	14,5
Печень по-строгановски	50/50	57,33	193,2
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	34	3,07	68,0
<b>Итого:</b>	<b>509</b>	<b>90,00</b>	<b>510,6</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00.</b>			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	417,7
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,8
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,30	57,8
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>88,00</b>	<b>497,3</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00.</b>			
Горошек зеленый припущенный	15	7,90	8,7
Печень по-строгановски	50/50	57,33	193,2
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	53	4,74	106,0
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>88,00</b>	<b>580,7</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

Моисеева Ю.С.

Моисеева Ю.С.



Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»  
*Моисеева Ю.С.* /Шакина С.В./  
от «09» апреля 2025г.

**М Е Н Ю на «09» апреля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Первая смена. 90=00</b>			
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	236,5
Макаронные изделия отварные	150	8,38	189,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	3,60	80,0
Фрукты свежие (яблоко)	119	21,60	56,4
<b>Итого:</b>	<b>614</b>	<b>90,00</b>	<b>347,3</b>
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Вторая смена. 90=00</b>			
Наггетсы куриные, соус красный	80/40	53,84	245,2
Рис отварной	150	15,31	210,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	56	5,01	112,0
<b>Итого:</b>	<b>526</b>	<b>90,00</b>	<b>643,0</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00</b>			
Зеленый горошек припущенный	30	15,84	17,4
Наггетсы куриные, соус красный	80/40	53,84	245,2
Макаронные изделия отварные	180	10,03	189,3
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	53	4,75	106,0
<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>88,00</b>	<b>579,5</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00</b>			
Зеленый горошек припущенный	20	10,56	11,6
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	236,5
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,64	60,0
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>88,00</b>	<b>570,3</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.



Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

Директор МАУ «Центр социального питания»  
*Шакина С.В.* /Шакина С.В./  
от « 10 » апреля 2025г.

**М Е Н Ю на «10» апреля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Первая смена. 90=00</b>			
Зеленый горошек припущенный	20	10,56	11,6
Пюре по-деревенски из картофеля	150	21,84	122,5
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	224,7
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	37	3,33	74,0
<b>Итого:</b>	<b>532</b>	<b>90,00</b>	<b>454,4</b>
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Вторая смена. 90=00</b>			
Зеленый горошек припущенный	20	10,56	11,6
Гуляш (свинина)	60/40	56,74	279,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	44,0
Напиток из свежих яблок	200	7,81	44,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,63	60,0
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>90,00</b>	<b>394,6</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00.</b>			
Пюре по-деревенски из картофеля	180	26,21	147,0
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	224,7
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,9
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	65	5,88	130,0
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>88,00</b>	<b>298,9</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00.</b>			
Горошек зеленый припущенный	15	7,90	8,7
Гуляш (свинина)	60/40	56,74	278,5
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	23,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	35	3,12	70,0
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>88,00</b>	<b>707,1</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

Согласовано

Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю

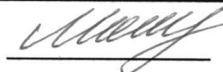
Директор МАУ «Центр социального питания»  
\_\_\_\_\_/Шакина С.В./  
от « 11 » апреля 2025г.

**М Е Н Ю на «11» апреля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Первая смена. 90=00</b>			
Каша молочная ячневая	200	12,08	246,0
Бутерброд с сыром	20/40	32,53	176,6
Напиток кефирный Фруктовый в индивидуальной упаковке	140	19,68	107,8
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко )	122	22,17	52,5
<b>Итого:</b>	<b>727</b>	<b>90,00</b>	<b>604,5</b>
<b>Завтрак: бесплатное горячее питание для обучающихся с 7 – 11 лет.</b>			
<b>Вторая смена. 90=00</b>			
Овощи цветные припущенные	30	7,44	5,8
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,56	236,5
Пюре по-деревенски из картофеля	150	21,84	122,5
Напиток из кураги	200	8,02	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	46	4,14	92,0
<b>Итого:</b>	<b>536</b>	<b>90,00</b>	<b>521,6</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00.</b>			
Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/5	18,96	307,5
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	186,9
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко )	121	21,90	52,4
<b>Итого:</b>	<b>591</b>	<b>88,00</b>	<b>568,4</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00.</b>			
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,56	236,5
Пюре по-деревенски из картофеля	180	26,21	147,0
Напиток из кураги	200	8,02	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,21	116,0
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>88,00</b>	<b>519,5</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»

Заведующий производством



Моисеева Ю.С.