



Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»

*С.В. Шакина* /Шакина С.В./  
от « *07* » *апреля* 2025г.

**М Е Н Ю на «07» апреля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей</b>			
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00</b>			
Каша молочная рисовая с джемом	200/20	33,55	231,6
Бутерброд с сыром	16/40	27,34	162,1
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Фрукты свежие (яблоко)	130	23,57	61,1
<b>Итого:</b>	<b>611</b>	<b>88,00</b>	<b>476,4</b>
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00</b>			
Фасоль стручковая припущенная	20	5,58	2,7
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,6
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,70	60,0
Фрукты свежие (яблоко)	125	22,72	58,8
<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>88,00</b>	<b>693,9</b>
<b>Обед для обучающихся с 7-11 лет. 83=00</b>			
Щи по-уральски	250	17,23	89,0
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/20	40,22	217,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,73	60,0
<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>83,00</b>	<b>701,0</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00</b>			
Щи по-уральски	250	17,23	89,0
Фрикадельки (свинина) в соусе	80/30	41,30	221,4
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Напиток из ягод	200	10,56	55,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	47	4,21	94,0
<b>Итого:</b>	<b>787</b>	<b>88,00</b>	<b>794,6</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Булочка Школьная	80	10,94	323,7
Напиток из кураги	200	8,02	77,0
Фрукты свежие (яблоко)	116	21,04	54,5
<b>Итого:</b>	<b>396</b>	<b>40,00</b>	<b>455,2</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Заведующий производством:

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.



Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»

*С.В. Шакина* /Шакина С.В./

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

от « *08* » *апреля* 2025г.

**М Е Н Ю на «08» апреля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей.</b>			
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00</b>			
Запеканка творожная Диетическая со сгущенным молоком	160/20	60,16	417,7
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,8
Фрукты свежие (яблоко)	123	22,30	57,8
<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>88,00</b>	<b>497,3</b>
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00</b>			
Горошек зеленый припущенный	15	7,90	8,7
Печень по-строгановски	50/50	57,33	193,2
Макаронные изделия отварные	180	10,03	227,2
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	53	4,74	106,0
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>88,00</b>	<b>580,7</b>
<b>Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00</b>			
Суп с бобовыми	250	7,89	175,2
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	70/20	40,42	254,2
Рагу овощное	150	22,60	189,3
Напиток из шиповника	200	8,00	48,4
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	4,09	90,0
<b>Итого:</b>	<b>735</b>	<b>83,00</b>	<b>757,1</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00</b>			
Суп с бобовыми	250	7,89	175,2
Котлета с овощами (свинина), соус сметанный	70/30	41,38	254,2
Рагу овощное	180	28,53	227,2
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	24	2,20	48,0
<b>Итого:</b>	<b>754</b>	<b>88,00</b>	<b>750,2</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Булочка Забава	70	10,35	228,8
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Фрукты свежие ( яблоко )	126	22,90	59,2
<b>Итого:</b>	<b>396</b>	<b>40,00</b>	<b>352,8</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

*С.В. Шакина*

Моисеева Ю.С.

Заведующий производством:

\_\_\_\_\_



Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»

Шакина С.В.  
/Шакина С.В./  
от « 09 » апреля 2025г.

**М Е Н Ю на «09» апреля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей</b>			
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			<b>Первая смена.</b>
<b>88=00</b>			
Горошек зеленый припущенный	30	15,84	11,60
Наггетсы куриные, соус красный	80/40	53,84	253,7
Макаронные изделия отварные	180	10,03	147,0
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	21,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	53	4,75	106,0
<b>Итого:</b>	<b>588</b>	<b>88,00</b>	<b>528,3</b>
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			<b>Вторая смена.</b>
<b>88=00</b>			
Горошек зеленый припущенный	20	10,56	11,60
Наггетсы куриные, соус красный	80/20	52,88	320,6
Рис отварной	180	18,38	252,2
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	75,6
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	30	2,64	60,0
<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>88,00</b>	<b>708,4</b>
<b>Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00</b>			
Суп крестьянский с крупой	250	13,52	116,0
Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом	80/30	41,38	320,6
Рис отварной	150	15,31	210,2
Напиток из кураги	200	8,02	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	53	4,77	106,0
<b>Итого:</b>	<b>763</b>	<b>83,00</b>	<b>772,8</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00</b>			
Суп крестьянский с крупой	250	13,52	116,0
Тефтели из свинины, соус сметанный с томатом	80/40	42,46	328,5
Рис отварной	180	18,38	252,2
Напиток из кураги	200	8,02	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	62	5,62	124,0
<b>Итого:</b>	<b>812</b>	<b>88,00</b>	<b>840,7</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Булочка Витушка с ванилином	70	13,95	242,9
Чай с сахаром и апельсином	200/5	3,90	21,9
Фрукты свежие (яблоко)	122	22,15	57,3
<b>Итого:</b>	<b>397</b>	<b>40,00</b>	<b>322,1</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»:

Заведующий производством:

Моисеева Ю.С.  
Моисеева Ю.С.



Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»  
*С.В. Шакина* /Шакина С.В./  
от « 10 » *апреля* 2025г.

**М Е Н Ю на «10» апреля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей</b>			
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Первая смена. 88=00</b>			
Котлеты рыбные, соус молочный	80/40	50,37	307,5
Пюре по-деревенски из картофеля	180	26,21	186,9
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	21,9
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	65	5,88	130,0
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>88,00</b>	<b>459,4</b>
<b>Завтрак: льготное питание для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			
<b>Вторая смена. 88=00</b>			
Горошек зеленый припущенный	15	7,90	17,40
Гуляш (свинина)	60/40	56,74	311,2
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром и апельсином	200/10	5,54	23,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	35	3,12	70,0
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>88,00</b>	<b>739,8</b>
<b>Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00</b>			
Суп из овощей	250	16,85	99,0
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	236,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,26	279,0
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	42	3,78	84,0
<b>Итого:</b>	<b>742</b>	<b>83,00</b>	<b>718,1</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00</b>			
Суп из овощей	260	17,55	103,0
Гуляш (свинина)	50/50	48,03	248,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	14,70	334,8
Чай с сахаром	200	2,08	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	63	5,64	126,0
<b>Итого:</b>	<b>803</b>	<b>88,00</b>	<b>832,1</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Налитушка со сметаной и яйцом	100	24,16	338,2
Чай Фруктовый	200	15,84	75,6
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>40,00</b>	<b>413,8</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»  
Заведующий производством

*Моисеева Ю.С.*  
\_\_\_\_\_

Моисеева Ю.С.



Согласовано  
Директор школы № \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МАУ «Центр социального питания»

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025г

*Шакина С.В.*  
\_\_\_\_\_/Шакина С.В./  
от «11» апреля 2025г.

**М Е Н Ю на «11» апреля 2025 года.**

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность, ккал
<b>Горячее питание за счет средств родителей</b>			
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			<b>Первая</b>
<b>смена. 88=00</b>			
Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/5	18,96	158,4
Бутерброд с сыром	30/30	43,60	236,5
Чай с сахаром и лимоном	200/5	3,54	20,0
Фрукты свежие (яблоко)	121	21,90	56,9
<b>Итого:</b>	<b>591</b>	<b>88,00</b>	<b>471,8</b>
<b>Завтрак: для обучающихся с 12 лет и старше.</b>			<b>Вторая</b>
<b>смена. 88=00</b>			
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,56	236,5
Пюре по-деревенски из картофеля	180	26,21	147,0
Напиток из кураги	200	8,02	20,0
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	58	5,21	116,0
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>88,00</b>	<b>519,5</b>
<b>Обед для обучающихся с 7 – 11 лет. 83=00</b>			
Суп рыбный с рисом	250/8	17,26	131,0
Макаронные изделия отварные	150	8,38	210,2
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/20	46,40	278,1
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	39	3,49	78,0
<b>Итого:</b>	<b>739</b>	<b>82,28</b>	<b>484,0</b>
<b>Обед для обучающихся с 12 лет и старше 88=00</b>			
Суп рыбный с рисом	250/10	19,20	137,5
Котлета "Новость" (из свинины), соус овощной	80/30	48,56	278,1
Макаронные изделия отварные	180	10,03	252,2
Напиток из изюма	200	6,75	64,8
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	38	3,46	76,0
<b>Итого:</b>	<b>788</b>	<b>88,00</b>	<b>808,6</b>
<b>Полдник. 40=00</b>			
Ватрушка с повидлом ягодным	70	11,41	190,5
Напиток из шиповника	200	8,00	45,6
Фрукты свежие (яблоко)	114	20,59	53,6
<b>Итого:</b>	<b>384</b>	<b>40,00</b>	<b>289,7</b>

Экономист по ценообразованию МАУ «ЦСП»  
Заведующий производством

*Моисеева Ю.С.*

Моисеева Ю.С.